

Power Workshop **Boost dit selvværd med Niclass Farup**

Nu har du muligheden for at komme på en workshop som vil forandre dit liv. Niclass Farup har sammensat et weekend program som med garanti vil forandre din selvopfattelse. De fleste af os render rundt med en "ide" om at vi ikke er gode nok som vi er. Dette skyldes tildels den opvækst folk har haft. Men det skyldes også den trend vi har i dag med at man skal kunne "noget" for at kunne føle sig som "noget".

- Vil du føle at du er "noget" værd?
- Vil du kunne mærke din egen styrke igen?
- Vil du kunne håndtere dine personlige udfordringer med Styrke?
- Vil du have et godt parforhold?
- Vil du have en stærk udstråling?

Kan du nikke ja til nogen af de ovenstående punkter, så er denne workshop lige noget for dig. Workshoppen varer 2 dage fordelt på en weekend. Niclass Farup og hans Team vil køre et intenst program, med alt fra hypnose, meditation til tankefelt terapi. Workshoppen vil fra start til slut udfordre den måde, som du betragter dig selv på. Der vil være både praktiske øvelser, som både er individuelle og nogen som man laver i hele gruppen. Programmet er sammensat sådan at man først for "set" på det der har skabt det manglende selvværd og derefter "bygger" vi det op via nogle designede øvelser som vil skifte i mellem meditative øvelser og praktisk øvelser. Man lærer også at vedligeholde sit nyskabte gode selvværd.

Programmet for de 2 dage ser sådan her ud:

Lørdag:

1000-1100 intro til workshoppen

1100-1130 Fælles meditation omkring vores egen identitet

1130-1230 hypnose med fokus på godt selvværd

1230-1330 frokost

1330-1500 arbejde med fremtiden, hvordan undgår vi at "miste os selv"

1500-1515 pause

1515-1700 praktiske øvelser med EFT

1700-1715 afslutning

Søndag:

1000-1100 opsamling

1100-1200 Hypnose Med fokus på selvværd og selvtillid

1200-1300 frokost

1300-1430 arbejde med parforhold og personlig udstråling

1430-1445 pause

1445-1530 meditation

1530-1545 pause

1545-1645 Selvhjælps teknikker som sikre at det gode selvværd blive vedvarende.

1645-1700 afslutning på kurset, tak for denne gang.



Om Niclass:

Niclass Farup

Født i København, 25. april 1976 og opvokset i Hvidovre.

Niclass Farup har siden 2001 arbejdet som terapeut og coach. Niclass er idémanden bag Build a Life konceptet.

Niclass' interesse for menneskers psyke og strategier ledte ham ind i en NLP-uddannelse, som efter hans eget udsagn ændrede hans måde at tænke på. NLP-uddannelsen var starten til en ny karriere indenfor coaching og senere terapi.

Niclass arbejder primært som Bal terapeut, men er også uddannet NLP-træner, hvilket betyder, at han i dag uddanner andre indenfor NLP. Niclass

beskæftiger sig også med hypnose og er uddannet tankefeltterapeut.

Han har ligeledes været på diverse coaching kurser, og terapeutiske kurser, samt uddannelse indenfor psykoterapien.

Niclass koncept Build a Life blev skabt ud af en ambition om at hjælpe folk til at skabe hurtige men vedvarende forandringer.

Bal terapi indeholder derfor alle de elementer som Niclass synes er det bedste indenfor de uddannelser han har taget.

Grib chancen nu og tilmeld dig workshoppen som vil give dig selvværdet tilbage.

Pris:

950,- pr deltager.

Tilmelding skal ske enten telefonisk eller på mail:

Niclass farup

31349111

nfarup@gmail.com

